

**สรุปผลการสำรวจภาวะสุขภาพและพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อ
และการบาดเจ็บที่สำคัญ ในประชากรอายุ 15-74 ปี
(เปรียบเทียบระหว่างปี พ.ศ.2548 และ พ.ศ.2550)**

ความชุก (ร้อยละ) / ค่าเฉลี่ยของภาวะสุขภาพ และพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อ และการบาดเจ็บที่สำคัญ		พ.ศ. 2548	พ.ศ. 2550
ส่วนที่ 1	สุขภาพโดยทั่วไป		
	ความชุกของผู้ที่ประเมินตนเองว่ามีสุขภาพดีเยี่ยม	59.0	64.7
	ค่าเฉลี่ยจำนวนวันที่มีการเจ็บป่วยทางกายหรือได้รับบาดเจ็บ ใน 30 วันที่ผ่านมา	1.4	1.2
	ค่าเฉลี่ยจำนวนวันที่มีการเจ็บป่วยทางจิตใจใน 30 วันที่ผ่านมา	1.1	0.8
ส่วนที่ 2	การเข้าถึงบริการสุขภาพ		
	ความชุกของผู้ที่ทราบว่าตนเองมีการประกันสุขภาพ	97.6	94.2
	ความชุกของผู้ที่มีการประกันสุขภาพในระบบประกันสุขภาพ ถ้วนหน้า	75.6	72.0
	ความชุกของผู้ที่มีการประกันสุขภาพในระบบประกันสังคม	12.6	13.8
	ความชุกของผู้ที่มีการประกันสุขภาพในระบบสวัสดิการ รักษาพยาบาลของข้าราชการ	8.6	8.6
	ความชุกของผู้ที่มีการประกันสุขภาพในระบบสวัสดิการ รักษาพยาบาลของรัฐวิสาหกิจ	1.1	1.0
	ความชุกของผู้ที่มีการประกันสุขภาพกับบริษัทเอกชน	6.0	6.0
	ความชุกของผู้ที่ได้เสียค่าใช้จ่ายสำหรับการรักษาความเจ็บป่วย โดยไม่สามารถเบิกเงินคืนได้ให้กับสถานบริการสุขภาพต่าง ๆ ใน 12 เดือนที่ผ่านมา	45.4	38.5
	ความชุกของผู้ที่มีจำเป็นต้องพบแพทย์ พยาบาล หรือเจ้าหน้าที่ สาธารณสุขเพื่อรักษาการเจ็บป่วย แต่ไม่สามารถไปพบได้ เพราะมีปัญหาด้านการเงินและค่าใช้จ่ายใน 12 เดือนที่ผ่านมา	7.8	6.5
	ค่าเฉลี่ยจำนวนครั้งของการไปพบแพทย์ พยาบาล หรือเจ้าหน้าที่ สาธารณสุขเพื่อรับการรักษการเจ็บป่วยไม่รวมกรณีฉุกเฉิน ใน 12 เดือนที่ผ่านมา (ครั้ง)	1.7	1.7
ค่าเฉลี่ยจำนวนครั้งของการไปพบแพทย์ พยาบาล หรือเจ้าหน้าที่ สาธารณสุขเพื่อรับการรักษการเจ็บป่วยกรณีฉุกเฉินใน 12 เดือน ที่ผ่านมา (ครั้ง)	0.2	0.2	

ความชุก (ร้อยละ) / ค่าเฉลี่ยของภาวะสุขภาพ และพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อ และการบาดเจ็บที่สำคัญ		พ.ศ. 2548	พ.ศ. 2550
	ค่าเฉลี่ยจำนวนครั้งของการรับประทานยาแก้ปวดลดไข้ เช่น พาราเซตามอล แอสไพริน หรือยาประเภทบรูเฟน ใน 30 วันที่ผ่านมา	3.6	3.5
	ค่าเฉลี่ยจำนวนครั้งของการรับประทานยานอนหลับหรือยาคลายเครียดช่วยให้หลับเช่น ไดอะซีแพม ลอราซีแพม ใน 30 วันที่ผ่านมา	0.5	0.5
	ความชุกของการไปพบทันตแพทย์หรือทันตภิบาลเพื่อรักษาฟันและเหงือกใน 12 เดือนที่ผ่านมา	22.8	22.1
ส่วนที่ 3	ภาวะน้ำหนักเกินและภาวะอ้วน		
	ความชุกของผู้ที่มีภาวะน้ำหนักเกิน(ดัชนีมวลกาย ≥ 25 กก./ม. ²)	16.1	19.1
	ความชุกของผู้ที่มีภาวะอ้วน (ดัชนีมวลกาย ≥ 30 กก./ม. ²)	3.0	3.7
	ค่าเฉลี่ยเส้นรอบเอว (นิ้ว) ในประชากรชาย	31.8	31.9
	ค่าเฉลี่ยเส้นรอบเอว (นิ้ว) ในประชากรหญิง	30.2	30.6
ส่วนที่ 4	การรับประทานผัก ผลไม้		
	ความชุกของผู้ที่รับประทานผักหรือผลไม้รวมกัน 5 หน่วยมาตรฐานขึ้นไปต่อวัน	17.3	22.5
	ค่าเฉลี่ยจำนวนหน่วยมาตรฐานต่อวันของการรับประทานผลไม้ประเภทต่างๆ	2.5	1.9
	ค่าเฉลี่ยจำนวนหน่วยมาตรฐานต่อวันของการรับประทานผักประเภทต่างๆ	2.7	2.5
ส่วนที่ 5	กิจกรรมทางกายและการออกกำลังกาย		
	ความชุกของประชากรอายุ 15-74 ปี ที่มีกิจกรรมทางกายอย่างเพียงพอ (หมายถึง ผู้ที่มีการใช้แรงงานอย่างหนัก หรือผู้ที่มีการทำงานใช้แรงปานกลาง หรือทำงานแบบไม่ออกแรง แต่มีการออกกำลังกายอย่างน้อย ครั้งละ 30 นาที 3 ครั้งต่อสัปดาห์)	91.5	92.5
	ความชุกของประชากรอายุ 15-74 ปี ที่ออกกำลังกายอย่างน้อย 30 นาที/ครั้ง และอย่างน้อย 3 ครั้ง/สัปดาห์	30.9	37.5
ส่วนที่ 6	การบริโภคสุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์		
	ความชุกของผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในปัจจุบัน	37.4	36.1
	ความชุกของผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์อย่างหนัก ใน 12 เดือนที่ผ่านมา (ชายดื่มเฉลี่ยมากกว่า 2 แก้วมาตรฐานต่อวัน หญิงดื่มเฉลี่ยมากกว่า 1 แก้วมาตรฐานต่อวัน)	3.6	3.6

ความชุก (ร้อยละ) / ค่าเฉลี่ยของภาวะสุขภาพ และพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อ และการบาดเจ็บที่สำคัญ		พ.ศ. 2548	พ.ศ. 2550
	ความชุกของผู้ที่มีการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ครั้งละ 5 แก้ว มาตรฐานขึ้นไปอย่างน้อย 1 ครั้ง ใน 30 วันที่ผ่านมา	14.0	13.7
ส่วนที่ 7	การสูบบุหรี่และการบริโภคยาสูบ ความชุกของผู้ที่สูบบุหรี่หรือยาสูบในปัจจุบัน	22.3	21.5
	ค่าเฉลี่ยอายุที่เริ่มสูบบุหรี่จนหมดมวนเป็นครั้งแรก	17.9	17.9
	ความชุกของผู้ที่หยุดสูบบุหรี่ได้อย่างน้อย 1 วันเพราะอยากเลิก สูบบุหรี่ ใน 12 เดือนที่ผ่านมา	55.3	52.6
ส่วนที่ 8	ความดันโลหิตสูง ความชุกผู้ที่ได้รับการตรวจวัดความดันโลหิตจากแพทย์ พยาบาล หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ใน 1 ปีที่ผ่านมา ในประชากรอายุ 40-74 ปี	77.3	78.1
	ความชุกของผู้ที่เคยมีแพทย์ พยาบาล หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข บอกว่ามีความดันโลหิตสูงหรือเป็นโรคความดันโลหิตสูง ในประชากรอายุ 15 - 74 ปี	8.3	9.4
	ความชุกของผู้ที่ได้รับการตรวจวัดความดันโลหิตทุกเดือน ในประชากรที่มีความดันโลหิตสูงอายุ 15 - 74 ปี	52.8	50.8
	จำนวนครั้งเฉลี่ยที่ประชากรที่มีความดันโลหิตสูงอายุ 15 - 74 ปี ไปพบแพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเพื่อรับการรักษา ใน 1 ปี ที่ผ่านมา	6.5	6.8
ส่วนที่ 9	โรคเบาหวาน		
	ความชุกของผู้ที่ได้รับการตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดเพื่อหา โรคเบาหวานภายใน 1 ปีที่ผ่านมา ในประชากรอายุ 40 -74 ปี	49.6	55.6
	ความชุกของผู้ที่เคยมีแพทย์ พยาบาล หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข บอกว่าเป็นโรคเบาหวานในประชากรอายุ 15-74 ปี	3.7	3.9
	ความชุกของผู้ที่เป็นโรคเบาหวานได้รับการตรวจเลือดหาระดับ น้ำตาลทุกเดือน	57.0	46.8
	จำนวนครั้งเฉลี่ยที่ประชากรอายุ 15-74 ปี ที่เป็นโรคเบาหวานไป พบแพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเพื่อรับการรักษาใน 1 ปีที่ผ่านมา	8.0	8.1
ส่วนที่ 10	โรคเรื้อรัง ความชุกของผู้ที่เคยมีแพทย์วินิจฉัยว่าเป็นโรคหลอดเลือดสมอง อัมพฤกษ์ อัมพาต	0.9	1.1

ความซุก (ร้อยละ) / ค่าเฉลี่ยของภาวะสุขภาพ และพฤติกรรมเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อ และการบาดเจ็บที่สำคัญ		พ.ศ. 2548	พ.ศ. 2550
	ความซุกของผู้ที่เคยมีแพทย์วินิจฉัยว่าเป็นโรคหัวใจขาดเลือด	1.1	1.5
	ความซุกของผู้ที่เคยมีแพทย์วินิจฉัยว่าเป็นหลอดเลือดสมองอุดตัน ถุงลมโป่งพอง	1.1	0.8
	ความซุกของผู้ที่มีแพทย์วินิจฉัยว่าเป็นโรคไตวายเรื้อรัง	0.4	0.7
	ความซุกของผู้ที่มีแพทย์วินิจฉัยว่าเป็นโรคหอบหืดในปัจจุบัน	1.6	1.4
ส่วนที่ 11	สุขภาพสตรี	43.7	52.7
	ความซุกของประชากรหญิงอายุ 35-74 ปี ผู้ที่ได้รับการตรวจ ภายในเพื่อหามะเร็งปากมดลูกภายใน 3 ปี		
ส่วนที่ 12	โรคเอดส์และการติดเชื้อเอชไอวี	25.2	24.6
	ความซุกของประชากรอายุ 15-74 ปี ที่เคยได้รับการตรวจเลือด เพื่อหาเชื้อเอชไอวี ซึ่งไม่นับรวมกรณีบริจาคเลือด		
	ความซุกของประชากรอายุ 15-74 ปี ที่เคยได้รับการตรวจเลือด เพื่อหาเชื้อเอชไอวีในรอบ 1 ปี ที่ผ่านมา	10.6	10.3
ส่วนที่ 13	การบาดเจ็บ	52.4	54.0
	ความซุก (ร้อยละ) ของผู้ที่สวมหมวกนิรภัยทุกครั้งหรือเกือบ ทุกครั้งเมื่อขับขี่รถจักรยานยนต์ใน 12 เดือนที่ผ่านมา		
	ความซุก (ร้อยละ) ของผู้ที่สวมหมวกนิรภัยทุกครั้งหรือเกือบ ทุกครั้งเมื่อโดยสารรถจักรยานยนต์ใน 12 เดือนที่ผ่านมา		
	ความซุก (ร้อยละ) ของผู้ที่คาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้งหรือเกือบ ทุกครั้งเมื่อขึ้นรถยนต์ใน 12 เดือนที่ผ่านมา		
	ความซุก (ร้อยละ) ของผู้ที่คาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้งหรือเกือบ ทุกครั้งเมื่อโดยสารรถยนต์ตอนหน้าใน 12 เดือนที่ผ่านมา		
	ความซุก (ร้อยละ) ของผู้ที่ขับขี่รถจักรยานยนต์หลังจากดื่ม เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ภายใน 1 ชั่วโมง ใน 30 วัน ที่ผ่านมา ในประชากรที่ขับขี่รถจักรยานยนต์อายุ 15-74 ปี		
	ความซุก (ร้อยละ) ของผู้ที่ขึ้นรถยนต์หลังจากดื่มเครื่องดื่มที่มี แอลกอฮอล์ภายใน 1 ชั่วโมง ใน 30 วันที่ผ่านมา ในประชากรที่ ขึ้นรถยนต์อายุ 15-74 ปี		