

ปัจจุบันสู่อาคต รักษ์หัวใจ ในที่ทำงาน

ประชุมติดตามประเมินผล ครั้งที่ ๒ โครงการนำร่องรักษ์หัวใจ ในที่ทำงาน



นิตยา พันธุเวทย์ สำนักโรคไม่ติดต่อ

วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๕๔

ณ ห้องประเมินจันทวิมล กรมควบคุมโรค

กระทรวงสาธารณสุข จ. นนทบุรี

วัตถุประสงค์ โครงการ ปีแรก (๒๕๕๔)

๑. เพื่อสร้างกระแสการตื่นตัวในการป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด
๒. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนและกลุ่มเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด รับรู้ปัจจัยเสี่ยง เกิดความตระหนักถึงภัยอันตราย
๓. เพื่อส่งเสริมให้เกิดการมีส่วนร่วมในการปรับพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อป้องกัน ควบคุมโรคหัวใจและหลอดเลือด





พฤติกรรม
ที่ต้องการ

ปี ๕๔ ดำเนินชีวิตและ
การทำงานที่มีสุขภาพดี

ปี ๕๕ จัดตั้งคณะกรรมการส่งเสริม
สุขภาพดีในสถานที่ทำงาน

ปี ๕๔-๕๘ สร้างเครือข่ายและ
ความร่วมมือ

คณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพดีในสถานที่ทำงาน (ปี ๕๕)

- จัดตั้งคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพดีในสถานที่ทำงาน
- กำหนดมาตรการหรือนโยบายการทำงานให้เอื้อต่อสุขภาพ
- จัดกิจกรรมที่ส่งเสริมให้เกิดพฤติกรรมสุขภาพที่ดี
เช่น การเดินแทนการใช้ลิฟต์ ออกกำลังกายช่วงพัก
- มีอาหารเพื่อสุขภาพจำหน่ายในร้านอาหารของสถานประกอบการ
- มีการบริการ/จำหน่ายมีน้ำดื่ม น้ำเปล่า น้ำผลไม้มากกว่าน้ำอัดลม
- ให้ข้อมูลแก่พนักงานเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด
- ประกาศให้เป็นสถานที่ทำงานปลอดบุหรี่และสนับสนุนให้เลิกสูบบุหรี่
- ให้มีบริการตรวจสุขภาพประจำปี



รักษ์หัวใจในที่ทำงาน ปี ๕๕

- MOU ทุกสำนักของกรมควบคุมโรค ให้ดำเนินการรักษ์หัวใจในที่ทำงาน
- ขยายผล ๑๒ สสจ. ท้องถิ่น - ชุมชน / อำเภอ / จังหวัด
- สถานประกอบการ (๑๒ แห่ง)
- พัฒนาศักยภาพ / องค์กรความรู้ต่อเนื่อง
- M & E
- จัดการสื่อสารประชาสัมพันธ์โครงการ (Event / on air)
- ปรับภูมิทัศน์
- เจาะ HDL เจ้าหน้าที่กรมควบคุมโรค X ๒ ครั้ง

รักษ์หัวใจในที่ทำงาน ปี ๕๖

- MOU ทุกกรมของกระทรวงสาธารณสุขให้ดำเนินการรักษ์หัวใจในที่ทำงาน
- ขยายผลไปหน่วยงานภายนอกกระทรวงสาธารณสุข เช่น อปท. , มหาวิทยาลัย
- พัฒนาศักยภาพ / องค์กรความรู้ต่อเนื่อง
- จัดการสื่อสารประชาสัมพันธ์โครงการ (Event / on air)
- สื่อเพื่อกระตุ้นการดำเนินการรักษ์หัวใจ
- M & E
- Lab HDL
- ประกวด , เวทีแลกเปลี่ยน
- ถอดบทเรียน

รักษ์หัวใจในที่ทำงาน ปี ๕๗

- MOU กับหน่วยงานภายนอก เช่น กระทรวงมหาดไทย กระทรวงศึกษา กับ กระทรวงสาธารณสุข
- จัดการสื่อสารประชาสัมพันธ์โครงการ (Event / on air)
- สื่อเพื่อกระตุ้นการดำเนินการรักษ์หัวใจ ในที่ทำงาน
- ประเมินการดำเนินการโครงการ
- ประชุมนำเสนอ International

รักษัหัวใจในที่ทำงาน ปี ๕๘

- ร้าง พรบ. สถานประกอบการ (มีสุขภาพดี / ฟังพาดตนเองได้)
: ประชาพิจารณ์ ๔ ภาค และ 1 ส่วนกลาง
- จัดการสื่อสารประชาสัมพันธ์โครงการ (Event / on air)
- สื่อเพื่อกระตุ้นการดำเนินการรักษัหัวใจ ในที่ทำงาน

ผลระดมความคิดเห็นในการทำ SWOT Analysis. ตนเองและองค์กร

จุดแข็ง (Strength)

- กระทรวงสาธารณสุขและผู้บริหารเห็นความสำคัญในการป้องกันควบคุมโรค ไม่ติดต่อเรื้อรัง และให้การสนับสนุนโครงการเป็นอย่างดี
- บุคลากรกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการส่วนใหญ่เป็นนักวิชาการสาธารณสุข ซึ่งมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพเป็นอย่างดี
- บุคลากรให้ความสนใจ และร่วมมือในการทำกิจกรรมเป็นอย่างดี
- ที่หน่วยงานมีงบประมาณสนับสนุน
- ที่หน่วยงานมีเครื่องมือและอุปกรณ์สนับสนุน

จุดอ่อน (Weakness)

- บุคลากรต้องทำงานประจำก่อน ทำให้ไม่มีเวลาเข้าร่วมกิจกรรมต่อเนื่อง
- บุคลากรขาดแรงจูงใจ
- การสื่อสารประชาสัมพันธ์ และการให้ความรู้ไม่ทั่วถึง
- เวลาในการร่วมกิจกรรมมีน้อย
- บุคลากรส่วนใหญ่ออกกำลังกายน้อย
- บุคลากรมีพฤติกรรมเคยชินในการรับประทานอาหารตามใจตัวเอง

โอกาส (Opportunity)

- กระทรวงสาธารณสุขเห็นความสำคัญของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเป็นโรคที่อยู่ในนโยบายระดับชาติ
- กระแสสังคมส่วนใหญ่ เริ่มตระหนักและตื่นตัวในการป้องกัน และควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
- สำนักโรคไม่ติดต่อเป็นองค์กรที่เอื้อต่อการได้รับความรู้ด้านสุขภาพ
- เป็นนโยบายจากผู้บริหารระดับสูง และมีงบประมาณสนับสนุนเพียงพอ
- ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมดูแลสุขภาพของบุคลากรในทางที่เหมาะสม ทำให้สุขภาพดีและแข็งแรง
- มีโอกาสต่อยอด ขยายโครงการสู่หน่วยงานอื่น
- ทำให้ลดค่าใช้จ่ายในการเจ็บป่วยลง

อุปสรรค (Threat)

- เป็นพฤติกรรมความเชื่อที่มีมานาน ทำให้ยากต่อการเปลี่ยนแปลง
- การเปลี่ยนแปลงตามวิถีชีวิต ในโลกยุคโลกาภิวัตน์ และค่านิยมตามวัฒนธรรมตะวันตก ทำให้ยากต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- การจราจรติดขัด เป็นอุปสรรคต่อการเดินทาง
- แหล่งอาหารแนวสุขภาพ มีจำนวนน้อย ไม่ครอบคลุมทุกพื้นที่ หาซื้อยาก
- สภาพภูมิอากาศเปลี่ยนแปลงบ่อย ทำให้ไม่เอื้อต่อการออกกำลังกาย และการหาซื้ออาหารแนวสุขภาพ

ประชุมคณะทำงานดำเนินงานรักษหัวใจ ในที่ทำงาน
วันพฤหัสบดีที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๔
ณ ห้องประชุมธีระ งามสุต กรมควบคุมโรค



ประชุมเชิงปฏิบัติการ “รักษหัวใจ ในที่ทำงาน”
ณ ห้องประชุมประเมินจันทวิมล กรมควบคุมโรค
วันที่ ๒๘-๓๐ มีนาคม ๒๕๕๔



ประชุมเชิงปฏิบัติการ “รักษหัวใจ ในที่ทำงาน” (ต่อ)



ประชุมเชิงปฏิบัติการ “รักษ์หัวใจ ในที่ทำงาน” (ต่อ)

การประชุมเชิงปฏิบัติการ รักษ์หัวใจ ในที่ทำงาน
วันที่ 28-30 มีนาคม 2554
ณ ห้องประชุมประเพณีจันทนิล
อาคาร 1 ชั้น 1 กรมควบคุมโรค

การประชุมเชิงปฏิบัติการ รักษ์หัวใจ ในที่ทำงาน
วันที่ 28-30 มีนาคม 2554
ณ ห้องประชุมประเพณีจันทนิล
อาคาร 1 ชั้น 1 กรมควบคุมโรค



ประชุมติดตามประเมินผลครั้งที่ ๑ วันที่ ๒๔ พ.ค. ๕๔

(ปรับแผน)



ประชุมติดตามประเมินผล ครั้งที่ ๑ วันที่ ๒๔ พ.ค. ๕๔ (ต่อ)



ประชุมที่ปรึกษาและคณะทำงานฯ วันที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๕๔



ประชุมที่ปรึกษาและคณะทำงานฯ วันที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๕๔ (ต่อ)



แลกเปลี่ยนเรียนรู้ เสนอความคิดเห็น ข้อเสนอแนะ และแนวทางการพัฒนา
ก้าวต่อไป “โครงการรักษ์หัวใจ ในที่ทำงานในอนาคต”





Thank you

สำนักโรคไม่ติดต่อ ร่วมสร้างสุขภาพอนามัย
ตามวิถีชีวิตของคนไทย ให้นำทางไกลโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

กลุ่มพัฒนาการสื่อสารความเสี่ยง สำนักโรคไม่ติดต่อ

