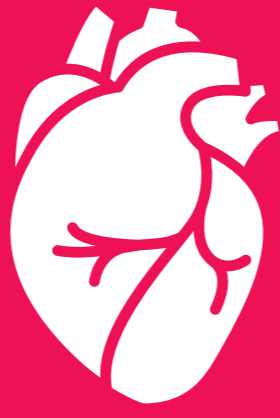


อาการ ของโรคกล้ามเนื้อ หัวใจขาดเลือด เฉียบพลัน



STEMI *Fast track*

- เจ็บหน้าอกรุนแรงหรือไม่สบายในอกที่เกิดขึ้นทันทีทันใด เจ็บนานกว่า 20 นาที ลักษณะการเจ็บมักเป็นแบบตื้อ ๆ แน่น ๆ บริเวณหน้าอก
- อาจมีอาการเจ็บร้าวไปที่บริเวณแขนซ้าย คอ หรือกราม
- แอ้งออก ตัวเย็น หน้าซีด คลื่นไส้อาเจียน เหงื่อออก หายใจลำบาก ซีฟจรเต้นเบาและเร็ว



เมื่อมีอาการดังกล่าวจะต้องทำอะไร



หยุดกิจกรรม
ที่กำลังทำอยู่



แจ้งให้ญาติ หรือเพื่อนร่วมงาน
ทราบเพื่อรับพาไปโรงพยาบาล
ที่ใกล้ที่สุด โดยทันที



สายด่วน 1669

หากอยู่คนเดียวโทรศัพท์
สายด่วนเบอร์ 1669
เพื่อขอความช่วยเหลือ
หรือรีบไปโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุด



ให้รีบไปโรงพยาบาล
ที่ใกล้ที่สุดโดยเร็ว
ภายในไม่เกิน 30 นาที
หลังมีอาการ
จะได้ช่วยรักษาชีวิตไว้ได้



อมยาใต้ลิ้น (ใช้เฉพาะกรณีมีประวัติรักษาโรคหลอดเลือดหัวใจ และแพทย์ให้อมยาใต้ลิ้นเมื่อมีอาการ) ซึ่งผู้ป่วย
ต้องรู้สึกตัวดี ไม่มีภาวะความดันโลหิตต่ำหรือหมดสติ ในกรณีที่มีอมยาใต้ลิ้นแล้วไม่ดีขึ้น ควรรีบไปโรงพยาบาล
โดยทันที (ทั้งนี้ห้ามใช้ยาอมใต้ลิ้นร่วมกับยาบางชนิดได้แก่ ยารักษาการหย่อนสมรรถภาพทางเพศ
ในกลุ่มยาไวอากร้า)

การดูแลรักษา

- ในกรณีที่มีอาการเจ็บหน้าอกรุนแรง ควรรีบไปโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุด เพื่อให้ได้รับการวินิจฉัย โดยการตรวจกราฟคลื่นไฟฟ้าหัวใจให้เร็วที่สุด (ภายใน 10 นาที) เนื่องจากการที่หลอดเลือดหัวใจอุดตันเฉียบพลันต้องรักษาโดยรีบเปิดหลอดเลือดให้เร็วที่สุด ด้วยการให้ยาละลายลิ่มเลือด หรือการรักษาด้วยการขยายหลอดเลือดหัวใจด้วยบอลลูน และหรือใส่ขดลวดค้ำยัน
- กรณีที่พบผู้ป่วยเป็นลมหมดสติ ผู้ที่เห็นเหตุการณ์ (รู้และเคยฝึกการกู้ชีพเบื้องต้น) ทำการกู้ชีพเบื้องต้น (Basic Life Support) ทันที และใช้เครื่องกระตุกหัวใจชนิดอัตโนมัติ (AED) ซึ่งมีข้อมูลจากการศึกษาพบว่าในกรณีที่สามารถกระตุกหัวใจที่เต้นผิดจังหวะได้ทันภายในเวลา 2 นาที ผู้ป่วยมีโอกาสรอดและรู้สึกตัวได้ถึง 71 % แต่ถ้าเวลายังนานมากเท่าไรโอกาสรอดชีวิตยิ่งลดลง



โทรเพื่อ
ขอความช่วยเหลือ
ที่เบอร์ 1669



สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
โทร. 02 590 3987 www.thaincd.com