

# การตกน้ำ จมน้ำ ของเด็กไทย...

สู่ชานดา เกิดมงคลการ  
สัมพันธ์ เอกเฉลิมเกียรติ  
สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค

กระทรวงสาธารณสุข  
<http://www.thained.com>

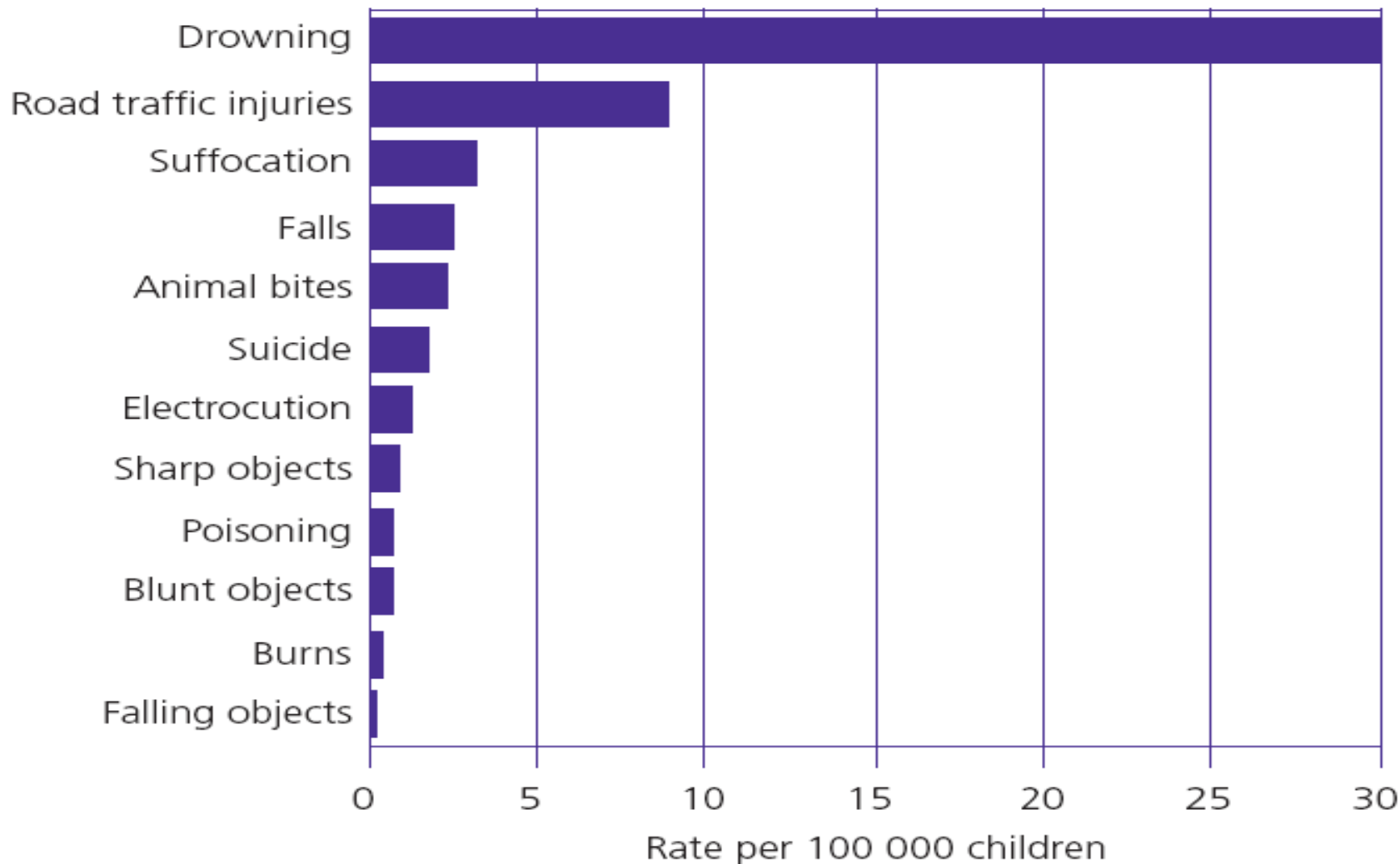


# สาเหตุการตายที่สำคัญของเด็กไทยอายุต่ำกว่า 15 ปี (ค่าเฉลี่ย 4 ปี)



ที่มา: สุธาดา เกิดมงคล และ ส้ม เอกเฉลิมเกียรติ สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

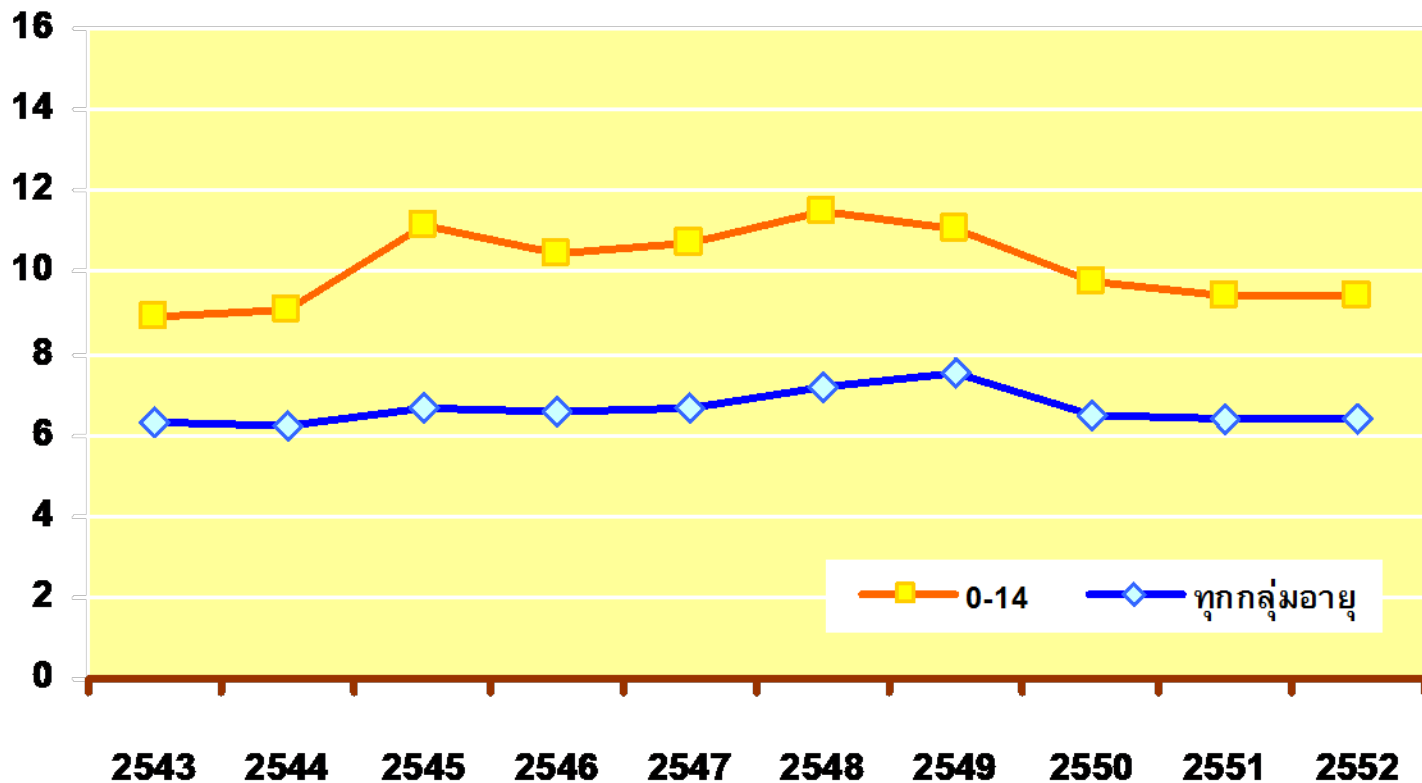
## Fatal injury rates per 100 000 children aged 0–17 years in five<sup>a</sup> Asian countries



<sup>a</sup> Bangladesh, China (Beijing, Jiangxi), Philippines, Thailand, Viet Nam

Source: reference 6.

# อัตราการเสียชีวิตต่อประชากร 100,000 คน ของเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี และ ทุกกลุ่มอายุ จากการตกน้ำ จมน้ำ ประเทศไทย ปี พ.ศ. 2543-2552

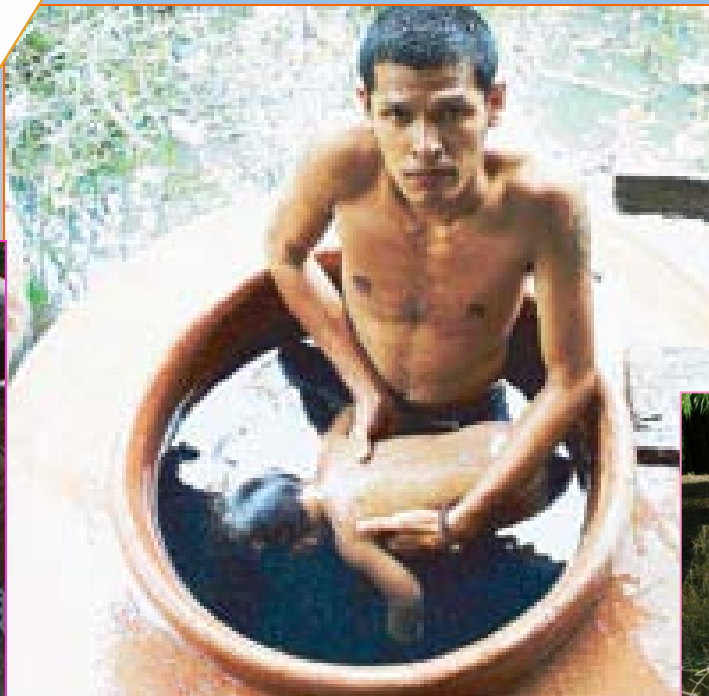


แหล่งข้อมูล: ข้อมูลมรณบัตร. สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

วิเคราะห์: สัม เอกเฉลิมเกียรติและสุชาดา เกิดมงคลการ. สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

# แหล่งน้ำในบ้าน บริเวณรอบๆ บ้าน : กะละมัง ถังน้ำ ไร่

เด็กอายุ < 5 ปี



เด็กอายุ

< 5-14 ปี

แหล่งน้ำตามธรรมชาติ

๐ :บ่อขุดเพื่อการเกษตร บ่อน้ำ คลอง



# สรุปสถานการณ์การจมน้ำของเด็ก (<15 ปี)

- **ทั่วโลกมีเด็กจมน้ำเสียชีวิตปีละ 135,585 คน**
- **การจมน้ำเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับ 1 ของเด็กไทย**
- **เด็กไทยเสียชีวิตมากกว่าประเทศที่พัฒนาแล้ว 5-15 เท่า**

Drown no More...

# สรุปสถานการณ์การจมน้ำของเด็ก (ต่อ)

- เด็กไทยเสียชีวิตจากการจมน้ำมากกว่าอุบัติเหตุจราจร  
~ 2 เท่า และไข้เลือดออก ~ 24 เท่า
- เด็กไทยเสียชีวิตจากการจมน้ำปีละเกือบ 1,500 คน  
(เฉลี่ย 4 คน/วัน)
- เด็กมีส่วนจมน้ำเสียชีวิตสูงถึง 30.2%  
(ของทุกกลุ่มอายุ)



# สรุปสถานการณ์การจมน้ำของเด็ก (ต่อ)

| ปัจจัย    | การเสียชีวิต                             |
|-----------|--|
| เพศ       | เพศชาย > เพศหญิง ~ 2 เท่า                |
| กลุ่มอายุ | 5-9 ปี และ 0-4 ปี ใกล้เคียงกัน           |
| ภาค       | ตะวันออกเฉียงเหนือ > กลาง > เหนือ > ใต้  |
| เดือน     | เม.ย. (178 คน) > พ.ค. และมิ.ค. (150 คน)  |
| วัน       | เสาร์และอาทิตย์สูงที่สุด (2 วัน = 38.8%) |
| เวลา      | 12.00-17.59 น. สูงที่สุด (64.2%)         |
| แหล่งน้ำ  | แหล่งน้ำธรรมชาติ (49.9%)                 |

# มาตรการป้องกัน การจมน้ำในเด็ก

# มาตรการป้องกันการจมน้ำ

## มาตรการ

1. การกำจัดต้นเหตุ  
ของภัยอันตราย

## วิธีการ

การระบาย/เทน้ำทิ้ง/  
กำจัดแหล่งน้ำที่เก็บไว้  
โดยไม่มีควมจำเป็น  
ออก

# มาตรการป้องกันการจมน้ำ

## มาตรการ

## วิธีการ

2. การสร้างเครื่อง  
ป้องกันหรือสิ่งกีดขวาง

- ติดตั้งรั้วล้อมรอบ/  
สร้างรั้วกันคูน้ำ
- การส่งเสริมให้มีการใช้  
ตะแกรงเหล็กปิดฝา  
ด้านบนของบ่อน้ำใช้
- การปิดฝาภาชนะ
- ป้ายคำเตือน

# มาตรการป้องกันการจมน้ำ

## มาตรการ

3. การป้องกันโดย  
มุ่งกำจัดความเสี่ยง  
ที่ตัวบุคคล

## วิธีการ

- การจัดโปรแกรม Survival Swimming ชั้นประถม
- ให้คำแนะนำแก่ผู้ปกครอง/  
ผู้ดูแลเด็ก/เด็กในชุมชน
- ออกกฎระเบียบ/กฎหมาย

# มาตรการป้องกันการจมน้ำ

## มาตรการ

## วิธีการ

4. การเฝ้าระวัง  
ความเสียหาย

การฝึกอบบรมคนในชุมชน  
ให้สามารถกู้ภัย/ให้ความ  
ช่วยเหลือได้ด้วยตนเอง  
และการส่งเสริมให้มีการ  
ปฐมพยาบาลเบื้องต้น

# นโยบายการดำเนินงาน ป้องกันเด็กจมน้ำปี 2554

ฯอง

รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุขฯ

(ดร.พรพรรณสิริ กุลนาถศิริ)

1. การเปิดโอกาสให้เด็กในพื้นที่ห่างไกล  
ได้เรียนรู้ว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอดโดยใช้  
สระว่ายน้ำเคลื่อนที่หรือแหล่งน้ำธรรมชาติ  
ที่มีอยู่ในชุมชน





## 2. สร้างเครือข่ายอาสาทู้ชีพป้องกัน การจมน้ำในชุมชน โดยร่วมมือกับ สถาบันการแพทยจุกเฉินแห่งชาติ



3. ผลิตสื่อเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับการป้องกัน  
การเจ็บป่วย ผ่านทางสถานีวิทยุท้องถิ่นและ  
วิทยุชุมชน

4. ขยายผลการดำเนินงานลงสู่ภาคท้องถิ่น  
ภาคเอกชน เป็นครูถ่ายทอดความรู้วิธีการ  
ป้องกันการเจ็บป่วย

# วัคซีนป้องกันเด็กจมน้ำ

**SURVIVAL SWIMMING CURRICULUM AND HANDBOOK**  
**หลักสูตรว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด และคู่มือการสอน**

**SURVIVAL SWIMMING CURRICULUM AND HANDBOOK**

สนับสนุนโดยองค์การอนามัยโลก  
(WORLD HEALTH ORGANIZATION: WHO)



# หลักสูตรร่วมน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด:

- สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
- สมาคมเพื่อช่วยชีวิตทางน้ำ
- สมาคมว่ายน้ำแห่งประเทศไทย
- สมาคมผู้ฝึกสอนว่ายน้ำแห่งประเทศไทย
- สถาบันการพลศึกษา
- สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (ก.ศึกษา)
- กองพลศึกษา (โรงเรียนเตรียมทหาร)
- มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม
- ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก

# หลักสูตรว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด:

## หน่วยการเรียนรู้

| หน่วย<br>ที่ | หน่วยการเรียนรู้  | จำนวน<br>ชั่วโมง |
|--------------|---|------------------|
| 1            | <p>ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยทางน้ำ<br/>(Water Safety Knowledge)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ แหล่งน้ำเสี่ยง (ในบ้าน รอบบ้าน ละแวกบ้าน และในชุมชน)</li><li>■ สภาพแหล่งน้ำ (น้ำลึก น้ำตื้น น้ำวน ปรากฏการณ์ Rip Current)</li><li>■ การลงและขึ้นแหล่งน้ำด้วยความปลอดภัย</li><li>■ ทักษะความปลอดภัยในกิจกรรมทางน้ำ<ul style="list-style-type: none"><li>- การปฏิบัติตามระเบียบการใช้สระว่ายน้ำ</li><li>- กฎแห่งความปลอดภัยทั่วไป</li></ul></li><li>■ ความปลอดภัยในการเดินทางทางน้ำ</li></ul> | 1                |

# หลักสูตรว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด:

## หน่วยการเรียนรู้ (ต่อ)

| หน่วย<br>ที่ | หน่วยการเรียนรู้   | จำนวน<br>ชั่วโมง |
|--------------|--|------------------|
| 2            | <p>การเอาชีวิตรอดและพื้นฐานการว่ายน้ำ<br/>(Swim and Survive)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>■ ทักษะการเอาชีวิตรอดในน้ำ</li><li>■ ทักษะพื้นฐานการว่ายน้ำ</li></ul> | 10               |

# หลักสูตรว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด:

## หน่วยการเรียนรู้ (ต่อ)

| หน่วย<br>ที่ | หน่วยการเรียนรู้   | จำนวน<br>ชั่วโมง |
|--------------|--|------------------|
| 3            | <p>การให้ความช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ<br/>(Water Rescue)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ ร้องขอความช่วยเหลือจากผู้ใหญ่</li><li>▪ ช่วยผู้ประสบภัยทางน้ำด้วยการโยนอุปกรณ์<br/>เช่น ขวดน้ำดื่มพลาสติก ถังแกลลอน เสื้อชูชีพ ฯ</li><li>▪ ช่วยผู้ประสบภัยทางน้ำด้วยการยื่นอุปกรณ์<br/>เช่น Kick board ท่อ PVC ไม้พลอง กิ่งไม้ หรือ<br/>Swimming Noodle</li></ul> | 4                |

สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

โทรศัพท์ 0 2951 0402, 0 2590 3968

[www.thaincd.com](http://www.thaincd.com)

