

สถานการณ์การจมน้ำในเด็ก 2543-2557
และ แผนการลดอัตราการตายในปี 2557- 2561

ศูนย์วิจัยเพื่อความปลอดภัยในเด็ก

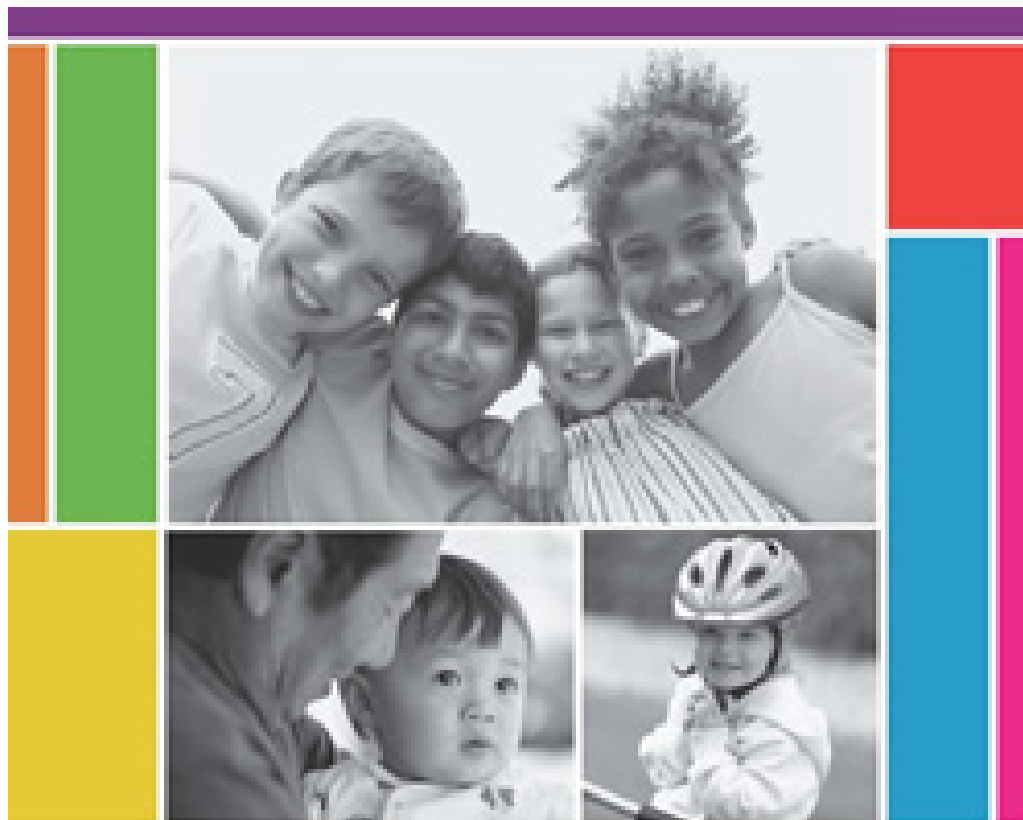
คณะแพทยศาสตร์ รพ ราชวิถี และ

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส)

- ตั้งแต่ปี 2543 จนถึง 2557 รวม 15 ปีเด็กต้องตายจากการบาดเจ็บและสารพิษถึง 47243 คน
- โดยอัตราการตายลดลงร้อยละ 11.99 (ตารางที่ 1) โดยลดจากประมาณ 3500 คนเป็นประมาณ 2600 คน
- **ในปี 2557 มีการตายจำนวน 2658 คน คิดเป็นอัตราการตาย 21.53 คนต่อ 100000 คน**
- เมื่อพิจารณาตามกลุ่มอายุเด็กพบว่ากลุ่มอายุน้อยกว่า 10 ปีมีแนวโน้มการตายลดลง แต่กลุ่มเด็กอายุ 10-14 ปีมีแนวโน้มการตายสูงขึ้น

ตารางที่ 1 แสดงอัตราการตาย (/100000) และจำนวนการตายของเด็กกลุ่มอายุต่างๆ
จากการบาดเจ็บและสารพิษ ปี 2543-2557 และการเปรียบเทียบอัตราการตาย
เฉลี่ยปี (2543-2545) และปี (2555-2557)

	ประชากร	กลุ่มอายุ 1-4		ประชากร	กลุ่มอายุ 5-9		ประชากร	กลุ่มอายุ 10-14		ประชากร	รวม 1-14 ปี	
		อัตราตาย	จำนวนตาย		อัตราตาย	จำนวนตาย		อัตราตาย	จำนวนตาย		อัตราตาย	จำนวนตาย
ปี 2543	3680257	32.74	1205	5302577	22.14	1174	5201624	21.07	1096	14184458	24.50	3475
ปี 2544	3667580	31.52	1156	5157317	21.62	1115	5218564	20.64	1077	14043461	23.84	3348
ปี 2545	3629374	31.19	1132	5011959	24.18	1212	5235579	24.47	1281	13876912	26.12	3625
ปี 2546	3642142	29.96	1091	4809181	23.77	1143	5252500	24.18	1270	13703824	25.57	3504
ปี 2547	3629383	30.45	1105	4721352	25.86	1221	5269514	26.25	1383	13620249	27.23	3709
ปี 2548	3616622	26.65	964	4575994	24.50	1121	5286534	24.97	1320	13479150	25.26	3405
ปี 2549	3597151	26.16	941	4560714	23.48	1071	5141986	25.88	1331	13299851	25.14	3343
ปี 2550	3577686	22.58	808	4545435	20.09	913	4997339	25.99	1299	13120460	23.02	3020
ปี 2551	3557822	24.25	863	4530103	20.18	914	4852787	24.69	1198	12940712	22.99	2975
ปี 2552	3538671	23.79	842	4514881	18.96	856	4708235	28.14	1325	12761787	23.69	3023
ปี 2553	3519206	23.16	815	4499704	19.29	868	4563687	25.77	1176	12582597	22.72	2859
ปี 2554	3499234	22.83	799	4475900	19.42	869	4548757	25.48	1159	12523891	22.57	2827
ปี 2555	3479126	20.55	715	4452101	18.48	823	4533830	27.01	1225	12465057	22.16	2762
ปี 2556	3459203	19.54	676	4428298	18.16	804	4518894	27.21	1230	12406395	21.84	2710
ปี 2557	3439150	18.53	637	4404603	17.88	788	4503966	27.39	1234	12347719	21.53	2658
อัตราตาย เปลี่ยนแปลง		-38.59			-19.76			23.32			-11.99	47243



NATIONAL ACTION PLAN for CHILD INJURY PREVENTION

*An Agenda to Prevent Injuries and Promote the Safety
of Children and Adolescents in the United States*

National Center for Injury Prevention and Control
Division of Unintentional Injury Prevention



ACTION PLAN

	ข้อมูลและการ เฝ้าระวัง	วิจัย	สื่อสาร	ฝึกอบรม	ปรับเปลี่ยน ระบบสุขภาพ	นโยบาย กฎหมาย
จมน้ำ						
อุบัติเหตุจราจร						
มอเตอร์ไซด์						
รถยนต์						
การเดินทาง						
อุบัติเหตุในบ้าน						

จมน้ำครองแชมป์เหตุนำการตายในเด็กที่อายุ **1-9** ปีมาโดยตลอด

- หนึ่งทศวรรษที่ผ่านมาพบว่า จมน้ำครองแชมป์เหตุนำการตายในเด็กที่อายุ **1-9** ปีมาโดยตลอด
- ใน **15** ปีตั้งแต่ปี **2543-2557** มีเด็ก **1-14** ปีจมน้ำตาย 18723 ราย

จมน้ำครองแชมป์เหตุนำการตายในเด็กที่อายุ **1-9** ปีมาโดยตลอด

- แนวโน้มการตายลดลงอย่างชัดเจนในเด็กเล็กอายุ **1-4** ปี โดยจำนวนการตายลดลงจาก 649 คนในปี 2543 เหลือ 295 คนในปี 2557 (อัตราการตาย 8.58 ต่อ **100000** คน) ลดลงถึงร้อยละ 46
- เด็กวัยนี้มักจมน้ำตายในบ้าน ขณะที่ผู้ดูแลอยู่ใกล้แต่เผลอเรอชั่วขณะ การสื่อความรู้ทั้งโดยตรงและผ่านสื่อสาธารณะทำให้พ่อแม่และผู้ดูแลเด็กรับรู้และจัดการสิ่งแวดล้อมในบ้านรอบบ้านได้ทันที รวมทั้งทำให้มีความตั้งใจระมัดระวังในการดูแลเด็กเล็กใกล้ชิดมากขึ้น

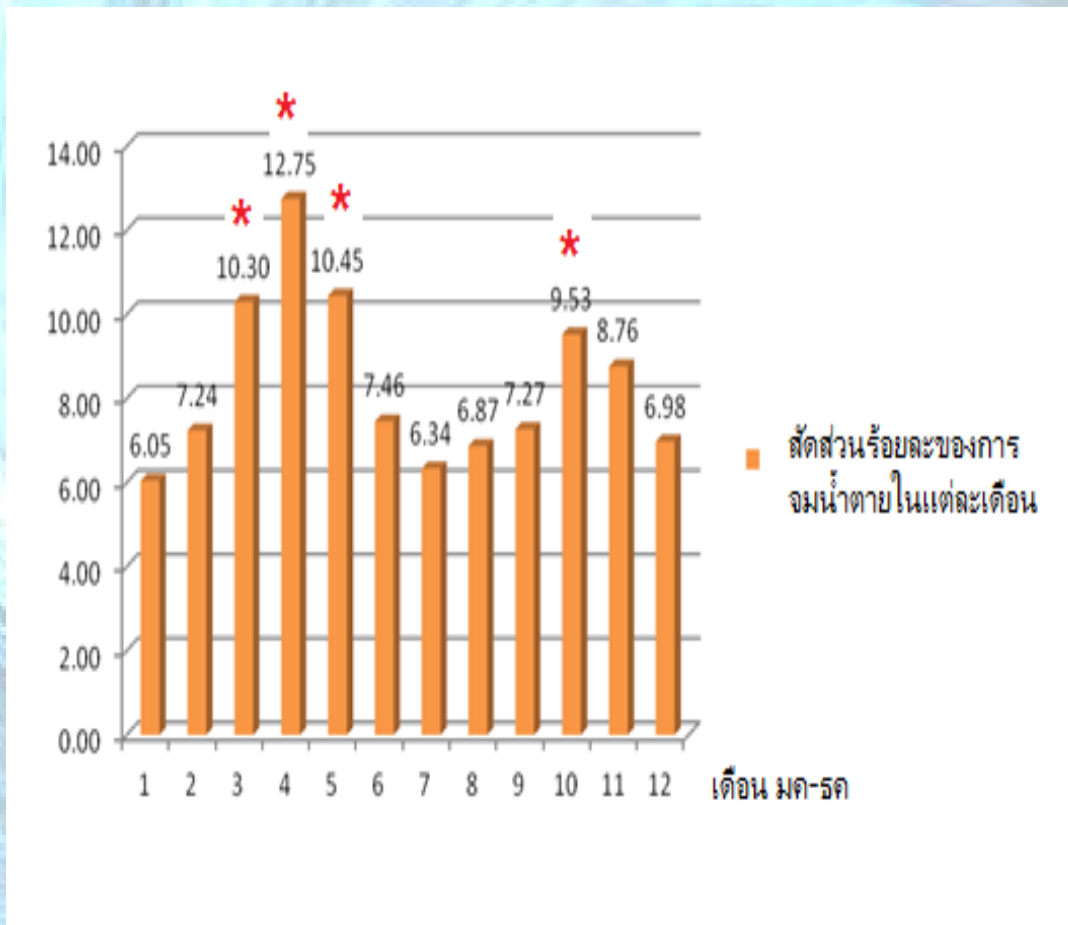
- ขณะที่ในเด็กวัยเรียนระดับประถมอายุ **5-9**ปีมีแนวโน้มการตายลดลงอย่างเชื่องช้า
- เด็กวัยนี้มักตายในแหล่งน้ำใกล้บ้าน แต่ส่วนใหญ่ยังคงเป็นแหล่งน้ำในชุมชนที่เด็กอาศัยอยู่หรือเส้นทางจากบ้านไปโรงเรียน
- พ่อแม่ไม่ได้เฝ้าดูใกล้ชิดเพราะเป็นวัยเริ่มวิ่งเล่นกับเพื่อนนอกบ้าน
- ผู้ดูแลมักคิดว่าเด็กวัยนี้จะต้องรู้ความเสี่ยงและหลีกเลี่ยงภัยได้ด้วยตนเอง

ตารางที่ 2 แสดงอัตราการตาย (/100000) และจำนวนการตายของเด็ก
 กลุ่มอายุต่างๆจากการจมน้ำ ปี 2543-2557 และการเปรียบเทียบอัตรา
 การตาย เฉลี่ยปี (2543-2545) และปี (2555-2557)

	กลุ่มอายุ1-4			กลุ่มอายุ5-9			กลุ่มอายุ 10-14			รวม 1-14ปี		
	ประชากร	อัตราตาย	จำนวนตาย	ประชากร	อัตราตาย	จำนวนตาย	ประชากร	อัตราตาย	จำนวนตาย	ประชากร	อัตราตาย	จำนวนตาย
ปี 2543	3680257	17.63	649	5302577	12.64	670	5201624	5.27	274	14184458	11.23	1593
ปี 2544	3667580	17.20	631	5157317	12.37	638	5218564	6.15	321	14043461	11.32	1590
ปี 2545	3629374	16.67	605	5011959	14.31	717	5235579	6.34	332	13876912	11.92	1654
ปี 2546	3642142	16.28	593	4809181	13.00	625	5252500	5.50	289	13703824	11.00	1507
ปี 2547	3629383	17.47	634	4721352	14.68	693	5269514	5.90	311	13620249	12.03	1638
ปี 2548	3616622	13.55	490	4575994	15.14	693	5286534	5.90	312	13479150	11.09	1495
ปี 2549	3597151	13.90	500	4560714	13.77	628	5141986	6.13	315	13299851	10.85	1443
ปี 2550	3577686	12.52	448	4545435	11.00	500	4997339	6.28	314	13120460	9.62	1262
ปี 2551	3557822	12.93	460	4530103	11.32	513	4852787	5.54	269	12940712	9.60	1242
ปี 2552	3538671	11.39	403	4514881	11.23	507	4708235	6.52	307	12761787	9.54	1217
ปี 2553	3519206	11.54	406	4499704	11.11	500	4563687	5.72	261	12582597	9.27	1167
ปี 2554	3499234	10.89	381	4475900	11.48	514	4548757	6.07	276	12523891	9.35	1171
ปี 2555	3479126	9.93	345	4452101	11.79	525	4533830	6.10	277	12465057	9.20	1147
ปี 2556	3459203	9.26	320	4428298	11.64	516	4518894	6.11	276	12406395	8.96	1112
ปี 2557	3439150	8.58	295	4404603	11.52	507	4503966	6.13	276	12347719	8.73	1078

อัตราตาย	-46.09			-11.09			-1.61			-22.88			18723
เปลี่ยนแปลง													

ปิดเทอม..เดือนอันตราย เด็กจมน้ำตายมากที่สุด



- เดือนที่มีสัดส่วนจำนวนเด็กตายจากการจมน้ำมากที่สุดคือเดือน 4 เดือน 3, 5, 10, 11 ตามลำดับ ซึ่งเดือนเหล่านี้คือช่วงปิดเทอมทั้งหมด

กลุ่มเด็กวัยเรียนตายสูงกว่าในช่วงปิดเทอม เดือนอันตราย...

เดือน	อัตราส่วนกลุ่มเด็กวัยเรียนต่อกลุ่มเด็กเล็ก (จำนวนการตายของกลุ่มเด็กวัยเรียนคิด เป็นกี่เท่าของกลุ่มเด็กเล็ก)	อัตราส่วนกลุ่มเด็กวัยรุ่นต่อกลุ่มเด็กเล็ก (จำนวนการตายของกลุ่มเด็กวัยรุ่นคิด เป็นกี่เท่าของกลุ่มเด็กเล็ก)
1	1.08	0.48
2	1.11	0.51
3	1.48	0.77
4	1.81	0.94
5	1.35	0.58
6	1.28	0.61
7	0.86	0.46
8	0.87	0.46
9	0.98	0.61
10	1.27	0.69
11	0.91	0.40
12	0.83	0.38

- เมื่อเปรียบเทียบสัดส่วน
กลุ่มอายุเด็กที่ตาย จะ
เห็นได้ว่าการตายในช่วง
ปิดเทอมคือเดือน **3-4-
5-10** นั้นมีสัดส่วนการ
ตายจากกลุ่มเด็กวัยเรียน
5-9 ปี สูงกว่าเดือนที่มี
การตายอันดับรองลงไป

Circle of Drowning Prevention

Layers of protection are essential to help prevent drowning.

Plan ahead for aquatic activities:



สาเหตุการจมน้ำของเด็กโต อายุ 6 - 15 ปี

- เสียชีวิตจากการไปเล่นน้ำในแม่น้ำลำคลองขนาดใหญ่ กว้าง ลึก มีกระแสน้ำเชี่ยว แรง เช่น แม่น้ำเจ้าพระยาลองแสนแสน บางกอกน้อยฯ
- เสียชีวิตจากการไปเล่นน้ำในบ่อขุดในที่ดินของเอกชน
- เสียชีวิตจากการไปเล่นน้ำในสระว่ายน้ำ และ กรณีอื่นๆ

เหตุผลของเด็กๆในการไปเล่นน้ำและการเสียชีวิต

- อากาศร้อน - อยู่ใกล้แหล่งน้ำ - เพื่อนๆชวนไป - ถูกเพื่อนล่อว่าว่ายน้ำไม่เป็นเกิดความอาย หรือ อยากว่ายน้ำเป็นเหมือนเพื่อน
- เกิดจากเด็กว่ายน้ำไม่เป็น - คึกคะนองรู้เท่าไม่ถึงการณ์ - หยอกล้อ เข้าหยอกจากเพื่อน - กระแสน้ำพัดออกจากตลิ่ง - ช่วยเหลือไม่ถูกวิธี
- ไม่มีผู้ใหญ่ดูแลขณะเล่นน้ำ - ไม่ได้ตามคนช่วยเหลือบอกผู้ใหญ่ในทันที

เป้าหมายการสร้างทักษะความปลอดภัยทางน้ำแก่เด็ก

ในทศวรรษต่อไปต้องมุ่งเป้า ทักษะความปลอดภัยทางน้ำแก่เด็กกลุ่ม 5-9 ปีอย่างจริงจัง โดยเน้นทักษะชีวิตเพื่อความปลอดภัยทางน้ำ 5 ประการได้แก่

1. รู้จักและหลีกเลี่ยงการเข้าใกล้จุดเสี่ยง
2. ลอยตัวได้ 3 นาที
3. ว่ายน้ำอะไรก็ได้ 15 เมตรเพื่อตะกายเข้าฝั่ง
4. ช่วยเพื่อนถูกวิธีโดยการตะโกน โยน ยื่น
5. ใช้ชูชีพเสมอเมื่อจำเป็นต้องเดินทางทางน้ำหรือต้องทำกิจกรรมใกล้แหล่งน้ำเสี่ยง

- กลยุทธ์ที่จะทำให้เกิดการสอนการฝึกทักษะทั้ง 5 ได้ในวงกว้างคือต้องเสริมพลังผู้สอนนอกระบบการศึกษาเช่นครูสอนว่ายน้ำตามสระต่างๆให้สามารถรับภารกิจนี้ไปดำเนินการให้ได้ เพราะลำพังอาศัยการขยายผ่านโรงเรียนในระบบพบว่าเมื่ออุปสรรคมากมาย ไม่สามารถจัดการสอนการฝึกทักษะความปลอดภัยทางน้ำ 5 ประการได้ทันการตายรายวันของเด็ก

นโยบายระดับประเทศ ผลักดันโดย
กระทรวงสาธารณสุข

2009

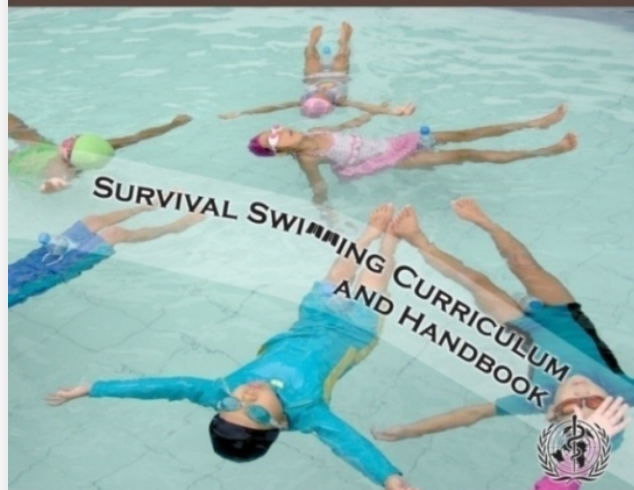
National Drowning
Prevention Program

Suchada Gerdmongkolgan
Som Ekchaloemkiet

Bureau of Non-Communicable Disease, Department of Disease
Ministry of Public Health, Thailand
www.Thaincd.com
www.facebook.com/thaincd

SURVIVAL SWIMMING CURRICULUM
AND HANDBOOK

หลักสูตรว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด
และคู่มือการสอน



สนับสนุนโดยองค์การอนามัยโลก
(WORLD HEALTH ORGANIZATION: WHO)



Bureau of Non-Communicable Disease, Department of Disease Control, Ministry of Public Health

www.Thaincd.com

www.facebook.com/thaincd

เป้าหมายที่**1** : ทักษะชีวิต ความปลอดภัยทางน้ำ เมื่อจบป**1** หรือ อายุ **7** ปี

1. การเรียนรู้จุดเสี่ยง
2. การลอยตัวให้ได้ **3** นาที
3. การว่ายน้ำจากท่าลอยตัวเพื่อเข้าเกาะขอบฝั่งให้ได้ **15** เมตร
4. การช่วยเหลือผู้อื่นโดยการตะโกน โยน ยื่น
5. การเดินทางเดินทางทางน้ำโดยใช้ชูชีพ

- ไม่แนะนำการสอนดำน้ำในทารก
- สอนลอยตัวในเด็ก **1-4** ปี
- ผู้สอนต้องเป็นผู้เชี่ยวชาญ
- ไม่ทดแทนการดูแลของพ่อแม่
- ให้ถือว่ายังว่ายน้ำไม่ได้ ไม่เป็นนโยบายหลัก

เป้าหมายที่สองคือ

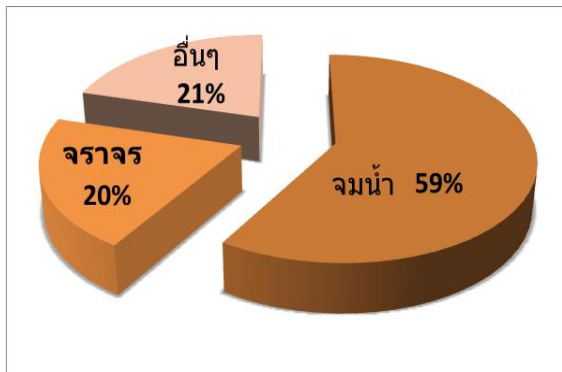
การจัดการชุมชนเพื่อความปลอดภัยทางน้ำของเด็กวัย 5-9 ปี

- ชุมชนกระจายความรู้เรื่องความเสี่ยง ข้อควรระวัง และข้อควรปฏิบัติทั้งในเวลาปกติ และเมื่อเกิดอุทกภัย ทั้งในชุมชนและในโรงเรียน เพื่อให้เด็กอายุมากกว่า 5 ปีขึ้นไปมีความรู้
- ชุมชนจัดการสิ่งแวดล้อม กั้นรั้ว ป้ายเตือน ผู้เฝ้าดู เน้นบริเวณน้ำลึก น้ำไหลเชี่ยว บ่อ น้ำที่ดินอาจทรุดตัว บ่อขุด เป็นพื้นที่อันตรายมีความเสี่ยงสูง ไม่ให้เล่นน้ำบริเวณที่ไหลเชี่ยวแม้จะตื้นก็ตามเช่นบนพื้นผิวถนน
- ชุมชนออกกฎ : หากมีความจำเป็นต้องสัญจรทางน้ำ ต้องใส่เสื้อชูชีพเสมอแม้จะว่ายน้ำเป็นก็ตาม ใช้เรืออย่างเหมาะสม ไม่นำวัสดุที่ไม่ได้มาตรฐานมาทำเป็นเรือ เช่น แทงค์น้ำผ้าซีก ไม่บรรทุกเกินกว่าน้ำหนักที่เรือรับได้
- ชุมชนออกกฎ และ ผู้ปกครองไม่อนุญาตให้เด็กสัญจรบนถนนที่มีน้ำไหลเชี่ยว แม้จะดูน้ำท่วมไม่มากก็ตาม ไม่ว่าจะเป็นการขี่มอเตอร์ไซด์ จักรยาน หรือเดินลุยน้ำ

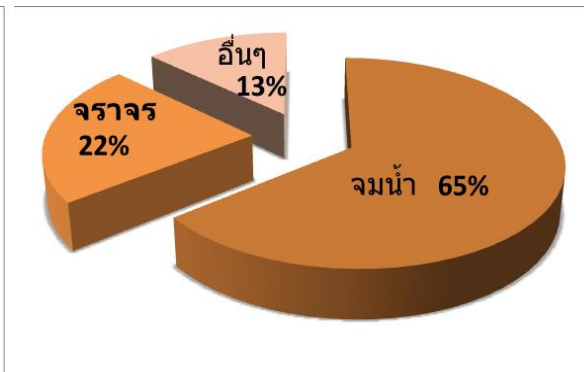
ปรับเปลี่ยนระบบสุขภาพ

- CDR
- IP corner
- Home visit and ENV supervisor
- School health
- Critical life skill monitoring
- Community black spot monitoring

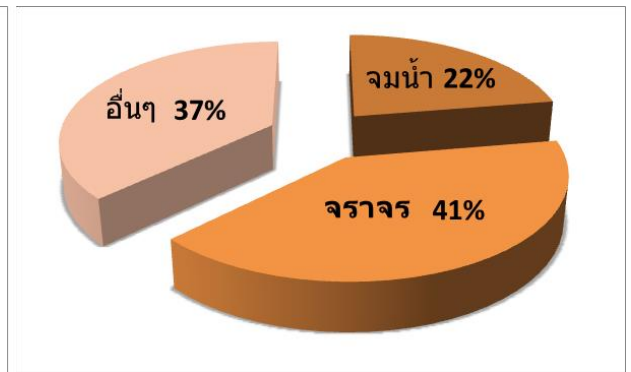
21.5 /
100000
ปี 2557



80% = drowning + others
occurred at home



80% = drowning
occurred in community area



50% = MC driver, 10% = other driver
20% = MC passenger

การเปลี่ยนแปลงอัตราการตายเด็กจากอุบัติเหตุและความรุนแรง

