

แบบสรุปผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดกระทรวงสาธารณสุข ปีงบประมาณ 2564  
 ร้อยละชุมชนผ่านเกณฑ์การดำเนินงาน “ชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCDs”  
 สำหรับ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง  และเติมข้อความในช่องว่าง  
 พื้นที่การดำเนินงาน: หมู่บ้าน/ชุมชน ..... หมู่ที่ ..... ตำบล ..... อำเภอ ..... จังหวัด .....  
 ในเขตรับผิดชอบ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด.....

1. การแต่งตั้งคณะกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงาน “ชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCDs”

ไม่มี  มี ระบุ .....

2. การประเมินและวิเคราะห์ชุมชนที่เกี่ยวข้องกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

สถานการณ์ภาพรวมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและปัจจัยเสี่ยง (อ้วน ออกกำลังกาย เหล้า บุหรี่) ในชุมชน และกลุ่มเป้าหมายที่ดำเนินการ

ปัจจัยเสี่ยง/พฤติกรรมเสี่ยง	กลุ่มเป้าหมาย			แหล่งที่มาของข้อมูล 1. ฐานข้อมูล 43 แฟ้ม 2. จากการประชุมของชุมชน 3. Focus Group 4. อื่นๆ (ระบุ .....) )	จัดลำดับ ความสำคัญ (1 - 6)
	วัยเรียน/วัยรุ่น (อายุ 7 - 15 ปี)	วัยทำงาน (อายุ 15 - 60 ปี)	วัยผู้สูงอายุ (อายุ 60 ปีขึ้นไป)		
บุหรี่				<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 .....	
เหล้า				<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 .....	
อ้วน				<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 .....	
ออกกำลังกาย				<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 .....	
อาหารหวาน มัน				<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 .....	
อาหารเค็ม				<input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 .....	

3. ทำแผนชุมชนร่วมกันในเวทีชุมชน

ปัจจัยเสี่ยง/พฤติกรรมเสี่ยง	กลุ่มเป้าหมาย			พื้นที่ดำเนินการ				
	วัยเรียน/วัยรุ่น (อายุ 7 - 15 ปี)	วัยทำงาน (อายุ 15 - 60 ปี)	วัยผู้สูงอายุ (อายุ 60 ปีขึ้นไป)	ชุมชน	วัด	โรงเรียน	สถานที่ทำงาน	อื่นๆ (ระบุ)
บุหรี								
เหล้า								
อ้วน								
ออกกำลังกาย								
อาหารหวาน มัน								
อาหารเค็ม								

4. การดำเนินงานตามแผนชุมชน และประเมินผลการดำเนินงาน

กิจกรรม	ค่าเป้าหมาย/ ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ผลการดำเนินงาน	การประเมินผล
การสร้างมาตรการชุมชน/นโยบายสาธารณะ เพื่อสุขภาพแบบมีส่วนร่วม***			
การสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ			
การเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชน			
การพัฒนาทักษะส่วนบุคคล			
การปรับระบบบริการสุขภาพ			

หมายเหตุ: \*\*\* กิจกรรมที่ต้องดำเนินการ

ผู้รายงาน .....

ตำแหน่ง .....

โทร. ....

**ตัวอย่าง**  
**แบบสรุปผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดกระทรวงสาธารณสุข ปีงบประมาณ 2564**  
**ร้อยละชุมชนผ่านเกณฑ์การดำเนินงาน “ชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCDs”**  
**สำหรับ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด**

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง  และเติมข้อความในช่องว่าง

พื้นที่การดำเนินงาน: หมู่บ้าน/ชุมชน ..... ชุมชนรักสุขภาพ ..... หมู่ที่ ..2..... ตำบล ..บางรักสุขภาพ..... อำเภอ ..บางรักสุขภาพ..... จังหวัด ..นนทบุรี.....

ในเขตรับผิดชอบ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด.....นนทบุรี.....

**1. การแต่งตั้งคณะกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงาน “ชุมชนวิถีใหม่ ห่างไกล NCDs”**

ไม่มี       มี      ระบุ ชั้นเคลื่อนการดำเนินงานโดยคณะกรรมการขับเคลื่อนการดำเนินงานป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ประกอบด้วย นายกองค้การบริหารส่วนตำบล ผู้แทนจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล โรงเรียน วัด สถานประกอบการ แกนนำสุขภาพ ผู้นำชุมชน เป็นต้น.....

**2. การประเมินและวิเคราะห์ชุมชนที่เกี่ยวข้องกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง**

สถานการณ์ภาพรวมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและปัจจัยเสี่ยง (อ้วน ออกกำลังกาย เหล้า บุหรี่) ในชุมชน และกลุ่มเป้าหมายที่ดำเนินการ

ปัจจัยเสี่ยง/ พฤติกรรมเสี่ยง	กลุ่มเป้าหมาย			ประเภทที่มาของข้อมูล	จัดลำดับ ความสำคัญ (1 - 6)
	วัยเรียน/วัยรุ่น (อายุ 7 - 15 ปี)	วัยทำงาน (อายุ 15 - 60 ปี)	วัยผู้สูงอายุ (อายุ 60 ปีขึ้นไป)		
บุหรี	✓	✓	✓	☑ 1 ☑ 2 <input type="checkbox"/> 3 ☑ 4 ข้อมูลการสำรวจร้านค้าที่จำหน่ายบุหรีในชุมชน	5
เหล้า	✓	✓	✓	☑ 1 ☑ 2 <input type="checkbox"/> 3 ☑ 4 ข้อมูลการสำรวจร้านค้าที่จำหน่ายเหล้าในชุมชน	6
อ้วน	✓	✓	✓	☑ 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 .....	1
ออกกำลังกาย	✓	✓	✓	☑ 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 .....	4
อาหารหวาน มัน	✓	✓	✓	☑ 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 .....	2
อาหารเค็ม	✓	✓	✓	☑ 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 .....	3

### 3. ทำแผนชุมชนร่วมกันในเวทีชุมชน

ปัจจัยเสี่ยง/ พฤติกรรมเสี่ยง	กลุ่มเป้าหมาย			พื้นที่ดำเนินการ				
	วัยเรียน/วัยรุ่น (อายุ 7 - 15 ปี)	วัยทำงาน (อายุ 15 - 60 ปี)	วัยผู้สูงอายุ (อายุ 60 ปีขึ้นไป)	ชุมชน	วัด	โรงเรียน	สถานที่ทำงาน	อื่นๆ (ระบุ)
บุหรี								
เหล้า								
อ้วน	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
ออกกำลังกาย								
อาหารหวาน มัน								
อาหารเค็ม								

### 4. การดำเนินงานตามแผนชุมชน และประเมินผลการดำเนินงาน

กิจกรรม	ค่าเป้าหมาย/ ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ผลการดำเนินงาน	การประเมินผล
การสร้างมาตรการชุมชน/นโยบาย สาธารณะเพื่อสุขภาพแบบมีส่วนร่วม***	มีสถานที่ในการออกกำลังกาย 2 แห่ง	มีสถานที่ในการออกกำลังกาย 1 แห่ง และกำลัง ดำเนินการ 1 แห่ง	ประชาชนเข้ามาใช้สถานที่ออกกำลังกาย เป็นประจำทุกวัน
การสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขภาพ	มีมาตรการชุมชน 3 มาตรการ	จัดเวทีประชาคมและได้ข้อตกลงการจัดทำมาตรการ ชุมชนเพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง 3 มาตรการ ได้แก่ 1. งานบุญปลอดเหล้า 2. ชุมชนลดหวาน มัน เค็ม และ 3. มาตรการส่งเสริมการออกกำลังกายทุกวันพุธ	ประชาชนรับรู้และปฏิบัติตามมาตรการชุมชน
การเสริมสร้างความเข้มแข็งของชุมชน	มีการสื่อสารความรู้โรคไม่ ติดต่อเรื้อรังผ่านช่องทางต่างๆ อย่างน้อย 3 ช่องทาง	มีการประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เรื่องโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ผ่านช่องทางต่างๆ ได้แก่ 1. หอกระจายข่าว 2. วิหุ ชุมชน 3. ผนังรถผ่านรถประชาสัมพันธ์	ประชาชนมีความรู้ความตระหนัก และ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อ เรื้อรังเพิ่มขึ้น
การพัฒนาทักษะส่วนบุคคล	มีการพัฒนาศักยภาพ ทีมแกนนำ (CBI Team) จำนวน 50 คน	การพัฒนาศักยภาพทีมแกนนำ (CBI Team) เพื่อเตรียม ความพร้อมดำเนินการชุมชนลดเค็ม จำนวน 50 คน	ทีมแกนนำ (CBI Team) ตรวจวัดตัวอย่าง อาหารในครัวเรือนทั้งหมด และให้คำแนะนำ การปรุงอาหารลดเค็ม จำนวน 150 ครัวเรือน
การปรับระบบบริการสุขภาพ	- จัดคลินิกเลิกบุหรีในชุมชน สัปดาห์ละ 1 ครั้ง	ให้คำปรึกษาและแนะนำวิธีการเลิกบุหรีให้กับผู้ที่ ต้องการเลิกบุหรี จำนวน 35 คน	มีผู้ที่สามารถเลิกสูบบุหรีได้จำนวน 5 คน