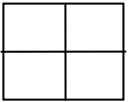
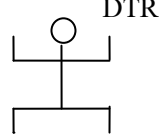


## Heat stroke in Emergency Room

	แรกเริ่ม	5-10 นาที	1 – 2 ชม.
<b>1. การซักประวัติ</b>	- ประวัติก่อนการมารพ. 1. อาการก่อนมารพ. 2. การปฐมพยาบาลก่อนมารพ.	- ประวัติด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง 1. Hx Loss of Consciousness 2. ปวดศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน อาการชัก ปวดต้นคอ 3. การดื่มสุรา และการใช้ยาเสพติด 4. Hx การปวดศีรษะอย่างรุนแรง 5. Hx คลื่นไส้ อาเจียน 6. การใช้ยา 7. Hx โรคประจำตัว 8. Hx การชัก	
<b>2. Assessment</b>	<b>Primary survey</b> 1. ประเมินความรู้สึกตัว 2. ประเมิน - Airway - Breathing 1 ดูการหายใจ 2 O <sub>2</sub> saturation ถ้ามี Signs ของ Respiratory Failure ให้เตรียมการใส่ท่อช่วยหายใจ และ Respiator และ monitor O <sub>2</sub> saturation	<b>Secondary survey</b> 1. ประเมิน Vital signs 2. ประเมิน Circulation ( BP และ Pulse ) 3. ประเมิน Glasgow coma score E.....M.....V.....รวม..... 4. ประเมิน Doll 's eye sign pupil Rt .....min <input type="checkbox"/> RTL <input type="checkbox"/> NRTL Lt..... min <input type="checkbox"/> RTL <input type="checkbox"/> NRTL 5. ประเมิน Motor weakness Motor power  	1. Retain Foley ' s Cath 2. การบันทึกทางการพยาบาล <b>Monitoring</b> 1. ประเมิน V/S , N/S , O <sub>2</sub> Sat q 15 นาที
<b>3. การส่งตรวจ</b>		- CBC , DTX , Hct , Coagulogram , anti HIV , BS , BUN , Cr , Electrolyte , Uric acid , LFT , CK , Ca , PO <sub>4</sub> , Mg , myoglobin - Cross Matching ( optional )	- CXR

	แรกเริ่ม	5-10 นาที	1 – 2 ชม.
<b>4. medication</b>		- ตามคำสั่งการรักษาของแพทย์	- ตามคำสั่งการรักษาของแพทย์
<b>5. การพยาบาล</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ปิดเครื่องปรับอากาศ</li> <li>- ประเมิน Vital signs               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. อุณหภูมิ โดยวัดจาก Core temperature</li> <li>2. BP และ Pulse</li> </ol> </li> <li>- การให้ O2 ตามภาวะของผู้ป่วย</li> <li>- การบันทึกทางการพยาบาล</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- การให้ O2 ตามภาวะของผู้ป่วย</li> <li>- การเช็ดตัวลดไข้ ด้วยน้ำอุณหภูมิห้อง</li> <li>- การพ่นน้ำที่อุณหภูมิ 15 องศาเซลเซียส ให้เป็นละอองฝอย</li> <li>- การเป่าแห้งด้วย Dryer 45 องศาเซลเซียส</li> <li>- ประเมิน T ทุก 30 นาที</li> <li>- ประเมิน BP และ Pulse ทุก 10 – 15 นาที</li> <li>- on ET tube ถ้า coma <math>\leq</math> 8 คะแนน ทุกราย</li> <li>- เตรียมอุปกรณ์ช่วยชีวิตให้พร้อมใช้</li> <li>- การให้ IV Fluid ตามแผนการรักษาของแพทย์ (NSS 1,000 cc. IV KVO ไว้ก่อนตั้งแต่ตรวจพบว่าผู้ป่วยมีภาวะ Heat Injury )</li> <li>- การใส่ NG tube lavage ด้วย Saline in ice ให้ Core temperature ลดต่ำกว่า 38 องศาเซลเซียส ( optional )</li> <li>- Rectal tube irrigation ( optional )</li> <li>- ประเมิน N/S , Retain Foley 's Cath</li> <li>- การบันทึกทางการพยาบาล</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- การให้ O2 ตามภาวะของผู้ป่วย</li> <li>- การเช็ดตัวลดไข้ ด้วยน้ำอุณหภูมิห้อง</li> <li>- การพ่นน้ำที่อุณหภูมิ 15 องศาเซลเซียส ให้เป็นละอองฝอย นาน 5 นาที</li> <li>- การเป่าแห้งด้วย Dryer 45 องศาเซลเซียส นาน 10 – 15 นาที</li> <li>- ประเมิน T ทุก 30 นาที</li> <li>- ประเมิน BP และ Pulse ทุก 10 – 15 นาที</li> <li>- การลดไข้โดยใช้เครื่องปฐมพยาบาลโรคลมร้อน</li> <li>- การ lavage ด้วย Saline in ice ให้ Core temperature ลดต่ำกว่า 38 องศาเซลเซียส</li> <li>- ประเมิน N/S</li> <li>- การบันทึกทางการพยาบาล</li> </ul>
<b>6. Nutrition</b>	NPO	NPO	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. กรณีผู้ป่วยรู้สึกตัว ไม่มีปัญหาเรื่องการหายใจ อาจให้น้ำเกลือแร่ , น้ำดื่ม</li> <li>2. กรณีผู้ป่วยไม่รู้สึกตัว ให้ NPO</li> </ol>

	แรกจับ	5-10 นาที	1 – 2 ชม.
<b>7. Discharge</b> <b>(D/C จาก ER</b> <b>รวมเวลาไม่เกิน</b> <b>2 ชม.)</b>			Admit ทุกราย ○ GCS 3 – 8 Admit ICU ○ GCS 9 – 15 Admit Observe

### การประเมิน Glasgow coma score

#### 1. Eye opening ( E ) = 4

- ลืมตาได้เอง 4
- ลืมตาเมื่อเรียก 3
- ลืมตาเมื่อเจ็บ 2
- ไม่ลืมตาเลย 1

#### 2. Verbal response ( V ) = 5

- พูดคุยได้ไม่สับสน 5
- พูดคุยได้แต่สับสน 4
- พูดได้เป็นคำ ๆ 3
- ส่งเสียงไม่เป็นคำพูด 2
- ไม่ออกเสียงเลย 1

#### 3. Motor response ( M ) = 6

- ทำตามคำสั่งได้ 6
- ทราบตำแหน่งที่เจ็บ 5
- ชักแขนขาหนี 4
- แขนมี ab. Flex. 3
- แขนมี ab. Ext. 2
- ไม่เคลื่อนไหวเลย 1